



独立行政法人 放射線医学総合研究所
重粒子医科学センター病院
 〒263-8555 千葉県稲毛区穴川4-9-1
 電話 043-206-3306 FAX 043-206-3345
 ホームページ <http://www.nirs.go.jp/>

入院のしおり



NIRS
 放射線医学総合研究所
重粒子医科学センター病院

入院時に用意していただく物

1. 入院手続きに必要な物

- 保険証
- 受診カード（ピンクのカード）
- 入院申込書（診療費等支払保証書）
- 印鑑（シャチハタは不可）
- 紹介状及び退院証明書（お持ちの方）

2. 入院生活に必要な物

ご面倒ですが、予めご用意ください。

- 寝衣、下着、タオル、バスタオル、洗面用具、洗面器、シャンプー、リンス、ボディソープ、洗濯洗剤、洗濯物入れ、箸、スプーン、湯飲み、ティッシュペーパー、使い捨てたスリッパ、ビニール袋等

3. 治療に必要な物

照射部位により異なります。

X線（リニアック）治療の方

- 胸・腹部・前開きの肌着
- 顔頭部—襟なしシャツ（Tシャツ、肌シャツ）
- 婦人科—ナプキン（大・小）

腔内照射（ラルス）のある方はネグリジェ又はゆかた

重粒子線治療の方

照射部位に関わらず薄い材質の襟なしのシャツをご用意ください。

さらに骨盤、腰、膝部、前立腺で女性の方は薄いショーツもご用意ください。

男性の方はネットパンツをごちらで用意いたします。

4. その他

- 1) 現在服用中の薬がある方、処置を継続されている方は、処方されている薬や処置に必要な物品（糖尿病インシュリン・カテーテル類・ストマ用品等）をご持参ください。
- 2) 所持品には氏名をご記入ください。
- 3) 入院中に他の病院を受診される方は、受診時に保険証が必要となります。
- 4) 印鑑は入院中の検査・治療の承諾書等に必要となります。

入院日は医事係よりご連絡いたします。

入院日当日は原則として10時までに、ご家族と共に来院してください。

1. 病室について

①病室は4床室と個室、特別室があります。

個室希望の方は、お申し出ください。

1日利用料金（税込） 個室 10,500円 特別室 21,000円

②設備

【個室】

シャワー、トイレ、冷蔵庫、電話、テレビ・ビデオ（希望により）の設備があります。

【特別室】

バス・トイレ、机、椅子、応接セット、チェスト、冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、電話、テレビ・ビデオ（希望により）の設備があります。

【4床室】

ベッド毎にテレビ・ビデオ（希望により）の設備があります。

各病室にトイレ、ロッカーがあります。

③病室内の整理・整頓

衣類などの保管はロッカー・床頭台をご利用ください。なお、ベッドの下には物を置かないようにお願いいたします。

④禁煙

病院内は全館禁煙です。

正面玄関外側に喫煙可能な場所がありますが、22：00～翌朝6：00の間はご遠慮ください。（防犯ブザーが作動する可能性があります。）

2. 1日の流れ

起床	6：00	夕食	18：00
朝食	7：30	夕回診	19：00
昼食	12：00	消灯	22：00
検温	14：00（必要により6：00、10：00、17：30に測定いたします）		

3. 検査・治療・診察

8:30より検査・治療・診察などが始まります。(採血は朝食前に行います。)
各検査は前日に看護師が説明いたします。治療や診察及び検査の時間は、患者さんによって異なりますので、その都度、看護師よりお知らせいたします。
なお、治療や検査の時間が変更になることがありますので、ご了承ください。
検査や治療前に病棟を離れる時には、必ず看護師に声をおかけください。

19:00より当直医師・当直師長の夕回診があります。ベッドでお待ちください。
回診前に放送でお知らせいたします。

4. 食 事

食事は病状に合わせ、医師の指示により用意いたします。
検査や治療の為に、食事を止めたり、お待ちいただく事があります。
食事はディルームでお召し上がりください。
お茶は給茶器をご利用ください。
配膳が必要な方は、お部屋までお持ちいたします。

※会計は1食ごとに計算しますので、以下の点にご注意ください。

- 入院日当日
入院日が決まった時に指定された時間に基づいて食事をご用意いたします。
自然災害等による交通機関の遅れ以外(道路の渋滞等)での変更はできません。この場合、その分の食事代をいただきます。
- 外泊・外出時
予め届け出に記載された時間に基づいて食事をご用意いたしますので、
外泊・外出時の急な変更(食事の取り消し及び追加)はお受けできません。
ご了承ください。
- 退院日当日
退院会計終了後は、食事の取り消し及び追加はお受けできません。

5. 冷 蔵 庫

ディルームに一人用のロッカー式冷蔵庫と大型冷蔵庫を用意してあります。
大型冷蔵庫をご利用の方は、必ず氏名をご記入の上、ご利用ください。
生物の持ち込みは、食中毒防止のためご注意ください。

6. 面 会 時 間

平日13:00~19:00 休日10:00~19:00
面会の方は名簿にご記入ください。用紙はナース・ステーションカウンターに設置してあります。
面会時間以外の面会はナース・ステーションまでお申し出ください。
面会の方の病室での飲食はご遠慮ください。
面会は、できるだけディルームをご利用ください。
小さなお子様の面会は、なるべくご遠慮ください。

7. 外 出 ・ 外 泊

外出・外泊は主治医の許可が必要です。
外出・外泊をされる場合は、所定の用紙にご記入の上、看護師にご提出ください。
2枚つづりの1枚を外出・外泊時にご持参ください。

8. 洗 濯

洗濯の時間帯 6:00~21:00
近隣の方はできるだけ、ご自宅で洗濯をお願いいたします。
乾燥室が狭いため、乾いたら早めに取り込んでください。
また、紛失のないよう洗濯物には氏名をご記入ください。
有料でクリーニングに依頼することもできます。(週2回)

9. 入 浴

入浴の時間帯 9:00~16:30
入浴は曜日により、お部屋毎に順番を決めています。
なお、治療や検査などで順番通りにならない時がありますので、ご了承ください。
土・日曜日はシャワーのみご利用できます。

10. 電 話

1階玄関及び4・5階のエレベーターホール脇に、公衆電話機があります。
テレホンカードの販売機は、1階玄関の公衆電話機の横にあります。
なお、病院内での携帯電話のご利用は、医療用機器への障害が発生いたしますので、屋外又は各フロアの電話コーナーでご使用ください。
外部からの電話は、原則としてお取り次ぎできません。

11. テレビ・ビデオ

プリペイドカードをご利用ください。
大部屋の方はイヤホンをご利用ください。（個室は不要です。）
販売機は病棟公衆電話機の横にあります。
プリペイドカード1,000円（テレビで約15時間分）・イヤホン300円
カード残数の残りは精算することができます。
精算機は、1階自動販売機コーナーにあります。

12. 自動販売機

1階にドリンク類・新聞等の自動販売機コーナー及び売店があります。
営業時間：売店 9：00～14：00
別棟の重粒子治療推進棟1階に、売店・食堂・喫茶室があります。
営業時間：売店・喫茶室 8：00～20：00
食 堂 11：30～14：00、17：00～19：00
なお、売店では簡単な日用品の購入は可能ですが、入院時に必要な物は予めご用意ください。

13. 会 計

- 入院費のお支払いは、1階会計窓口となります。
請求書は月末締め切りで計算され、翌月中旬頃に発行いたします。
- 退院時の会計は前日の夕方、概算をお知らせします。退院当日の16：30頃までに1階会計窓口でお支払いください。
なお、お支払い後に医事係より「退院会計完了通知」をお渡ししますので、ご面倒ですが、病棟看護師にお渡しください。
- 高度先進医療を受けることが決まりましたら、お支払い方法について必ず1階受付窓口でご確認ください。係員が説明いたします。
- キャッシュカード（デビットカード）、クレジットカードでのお支払いが可能ですが、一部ご利用できないカードがございますのでご了承ください。

14. そ の 他

- ①電気器具やポットの持ち込みはできません。
パソコンは使用可能ですが、インターネットの回線はありません。
- ②ゴミは所定の場所に分別してお捨てください。
（公衆電話機の奥にゴミ捨て場があります。）
- ③入院中、自家用車の駐車はできません。
- ④入院中のお化粧は控えてください。
また、香りの強い整髪料や香水の使用はご遠慮ください。
- ⑤付添は原則として必要ありません。
- ⑥非常時は職員の指示に従って行動し、事故防止にご協力ください。
- ⑦盗難防止のため、貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。
簡易なセーフティーボックスは用意してありますが、万一紛失された場合、当院では責任を負うことはできません。
- ⑧郵便物は1階ロビーの、患者さん用郵便ポストをご利用ください。
集配時間 15：00（平日のみ）
患者さん宛の郵便物は、病室までお届けいたします。
宅急便の依頼は1階窓口へお願いいたします。（9：30～16：00）
- ⑨診断書・入院証明書等の必要な方は、早めに病棟看護師までお申し出ください。
- ⑩4・5階のディルームに、新聞5紙（朝日、読売、毎日、日経、スポーツ）を用意しています。共同でご覧ください。

※職員に対する謝礼は、お断りしております。

安全で快適な入院生活を送るためのお願い

入院生活をする病院の環境はそれまで住み慣れた家庭とは異なります。環境の変化で思いがけないケガや問題が起こる事も少なくありません。当院ではそれらの問題への取り組みとして以下のことへの注意をお願いしています。

- *室内履きをご自宅で使用している履き慣れたものを使用してください。
足底が安定して滑りにくい物がより安全です。
- *寝巻きやパジャマの裾は体に合った長さに調節してください。
- *めがねなどはいつも使用している物を準備して下さい。
- *ベッド生活が初めての方は入院の際看護婦に伝えて下さい。
- *杖やカートなどをご利用の方はいつも使用している物を持参して下さい。

わからないこと、心配なことがありましたら
看護婦や担当医にご相談下さい



お問い合わせ先

ご不明な点、お気づきの点がございましたら、遠慮なくご相談下さい。

独立行政法人

放射線医学総合研究所

ダイヤルイン 043-206-3306

重粒子医科学センター病院

みずほ銀行ATMの設置場所



- 設置場所：本部棟1階総務課横(図書室入口前)
- 利用可能時間：8：00～20：00

